КАК БОРОТЬСЯ С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:

Личная гигиена

Мыться не реже раза в 5-7 дней, менять белье, ежедневно расчесывать волосы

Индивидуальные предметы

Нельзя использовать чужие расчески, шапки, полотенца, заколки и резинки

Регулярные осмотры

Нужно осматривать волосы и кожу головы детей как после поездок в лагерь или на отдых, так и регулярно - раз в месяц

Контроль постельных принадлежностей

В поезде, в отелях, в лагере нужно внимательно осматривать постельное белье

КАК ИЗБАВИТЬСЯ:

При обнаружении вшей или гнид нужно:

1

Купить средство от педикулеза в аптеке

2

Использовать его по инструкции

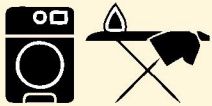
3

Вымыть голову шампунем или детским мылом

4

Удалить вручную с помощью частого гребня погибших особей и яйца из волос

5



Постирать постельное белье и полотенца, а также пропарить их утюгом

6

Осмотреть волосы других членов семьи, повторять такие осмотры в течение месяца каждые 10 дней

ГБУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики», Волгоград